

## Психологическая подготовка к ЕГЭ

Следует учить школьника «технике сдачи теста»:

- a) обучение жесткому самоконтролю времени
- b) обучение оценки трудности заданий и разумному выбору этих заданий
- c) обучение прикидке границ результатов
- d) обучение приему «спирального движения по тексту»

Например, тот ученик, который планирует получить оценку «5», должен 1-ю часть выполнить за 40-45 мин., во 2-й части – еще 1 час, в 3-й части – 1-1,5 часа. Остальное время нужно потратить на повторную проверку, грамотные записи.

Выдержать 3,5-4 часа без перерыва при этом не может большинство школьников. Поэтому к такому режиму надо приучать учеников хотя бы 1 раз в неделю.

При тематическом выборе заданий нужно детей ориентировать на те задания, где работают универсальные приемы решения, например, при решении показательных уравнений или заданий, связанных с логарифмами.

То есть, наша задача подготовить школьника так, чтобы он самостоятельно сумел набрать максимально возможное для него количество баллов.