



Омская областная организация
Профессионального союза
работников народного образования и науки
Российской Федерации

№ 19
2022

Экспресс-информация

Лицензия ИД 00342 от 27.10.99 Министерства
Российской Федерации по делам печати,
телерадиовещания и средств массовых коммуникаций

Оздоровление 2022 год



Омск – 2022

Омская областная организация Общероссийского Профсоюза образования продолжает работу по реализации системы мер по оздоровлению членов Профсоюза, работников образовательных организаций Омской области.

Постановлением президиума Омской областной организации Общероссийского Профсоюза образования от 7 декабря 2021 года № 9 была утверждена Программа «Оздоровление и лечение» Омской областной организации Общероссийского Профсоюза образования на 2022–2025 гг.».

Цель Программы:

– оказание социальной поддержки членам Профсоюза в повышении доступности оздоровления, лечения, обследования и расширения спектра медицинских услуг для членов Профсоюза, повышение мотивации профсоюзного членства.

Задачи Программы:

– удешевление оздоровления, лечения, обследования членов Профсоюза;

– расширение спектра медицинских услуг членам Профсоюза путем предоставления информации о добровольном медицинском страховании;

– профилактика заболеваемости членов Профсоюза;

– консолидация организационных и финансовых ресурсов всех уровней профсоюзных организаций для реализации мероприятий по оздоровлению членов Профсоюза.

В целях удешевления оздоровления, лечения и отдыха членов Профсоюза Омская областная организация Общероссийского Профсоюза образования предлагает санаторно-курортное лечение и отдых на льготных условиях в санаторно-курортных учреждениях на территории Российской Федерации, а также Омска и Омской области.

Санатории-профилактории в Алтайском крае

Для приобретения путёвок на оздоровление в санаториях Алтайского края обращаться в Омскую областную организацию Общероссийского Профсоюза образования. Контактное лицо: Карась Полина Борисовна, тел. 8(3812)31-84-11, e-mail: nauka@omskprof.ru

Санаторий «Россия»

Адрес: 659900, Алтайский край, г. Белокуриха, ул. Славского, 34
тел. 8(800) 551-30-62

<https://sanatoriiv-russia.seven.travel/contacts/>

***Для членов Профсоюза предоставляется скидка 7 % на санаторные путёвки с проживанием.**

Санаторий «Россия» расположен на курорте Федерального значения Белокуриха, в Алтайском крае. «Россия» – один из ведущих санаторно-курортных комплексов Белокурихи. Проживание, лечение и оздоровление, СПА-услуги, питание, развлечения, ухоженная территория для прогулок,

бассейн с термальным комплексом – здесь есть все, что нужно для полноценного отдыха на курорте.

Расположен санаторий «Россия» в самом центре курорта, но в отдалении от основной улицы, что гарантирует тишину и отсутствие пыли. Территория санатория отделена от главной улицы склоном, покрытым лесом. По всей территории санатория – а это более 8 Га – расположены цветники, качели, скамьи и беседки для отдыха, протекает ручей, действует фонтан. Вся территория окружена сосновым лесом, по которому проложены тропы для терренкура – в темное время суток они освещаются.

Санаторий «Россия» алтайского курорта Белокуриха имеет широкий **профиль по лечению различных заболеваний:**

- опорно-двигательного аппарата;
- эндокринной системы;
- сердечно-сосудистой системы;
- дерматологических заболеваний;
- мочеполовой системы;
- нервной системы;
- системы дыхания.

Особое внимание уделяется детям. Санаторий «Россия» снабжен всем необходимым оборудованием для лечения многих детских заболеваний.

В санатории предлагаются услуги диагностических кабинетов и лабораторий, услуги психолога и **процедуры:**

- криосауна;
- сухие углекислые ванны;
- минеральные ванны;
- грязелечение и многое другое.

Что включено для взрослых и детей:

- проживание в номере выбранной категории;
- 3-разовое питание (ресторан/столовая);
- санаторно-курортное лечение (при выборе пакета с лечением);
- посещение закрытого бассейна с термальным комплексом;
- пользование детской комнатой, детской площадкой;
- бесплатный вход в ночной клуб «СОК»;
- Wi-Fi.

Условия проживания	Количество дней	
	1 день с лечением	1 день оздоровление
2-х местный номер	5000	4250
2-х м.н. детская (реб. 4-14 лет)	4100	3500
1- местный номер	6650	5900

*цены указаны без учёта скидки

Санаторий «Аврора»

**Адрес: 659900, Алтайский край, г. Белокуриха, ул. Славского, 53
тел. 8(800) 551-30-62**

e-mail: aurore-san@mail.ru

***Для членов Профсоюза предоставляется скидка 10 % на санаторные путевки с проживанием.**

Санаторий «Аврора» был открыт в конце 2009 года в одном из лучших мест курортной зоны. Неподалёку находится гора Церковка и горнолыжный курортный комплекс.

Санаторий примечателен не только своим удачным местоположением, целительными особенностями здешних мест, но и исключительной технологичностью, развитой инфраструктурой и первоклассным сервисом. Все номера оснащены системой электронных замков, сейфами, телефонами, холодильниками, фенами и прочими бытовыми удобствами. Лечебная база санатория оборудована новейшей медицинской аппаратурой.

Гостям гарантирован спокойный и размеренный отдых без шума и очередей, приятный сервис и индивидуальный подход к каждому клиенту. В перечень услуг санатория включены различные виды массажа, гидротерапия, гирудотерапия, грязелечение, аппаратная коррекция фигуры и многое другое. Также курорт предлагает своим клиентам вкусное и сбалансированное питание в одном из лучших ресторанов Белокурихи.

Санаторий «Аврора» оснащён импортным диагностическим и лечебным оборудованием, которое предназначено для оздоровления гостей с патологиями сердечно-сосудистой и нервной систем, а также с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Водолечебница санатория предлагает следующие **процедуры:**

- иглорефлексотерапия;
- лечение грязью;
- медикаментозные инъекции и блокады;
- мануальная терапия;
- ручной массаж;
- хвойные, морские и гидромассажные ванны и др.

На базе санатория «Аврора» функционирует специальная детская игровая комната, предназначенная для детей от 4 до 14 лет, в которой созданы все необходимые условия для их времяпрепровождения. Развлекательная программа санатория включает в себя бары, рестораны, игру в боулинг и бильярд, ночные клубы и аквапарк. Для гостей здравницы проводят интересные и увлекательные экскурсии по Алтайскому краю.

В 300 метрах от здравницы находится горнолыжный трек «Церковка», взять горнолыжное оборудование на прокат можно в пункте проката, действующем на базе санатория.

Ко всем прочему, «Аврора» – это единственный в своём роде санаторий в Белокурихе, имеющий на крыше здания площадку-солярий открытого типа.

Условия проживания	Количество дней	
	1 день с лечением	1 день без лечения

2-х местный номер	5700	4900
2-х м.н. Детская (реб. 4-14 лет)	4500	4000
1- местный номер	7200	6400

*цены указаны без учёта скидки

Санаторий «Алтай-West»

Адрес: 659900, Алтайский край, г. Белокуриха, ул. Славского, 39

тел. 8 (385-77) 20-590

e-mail: info@altai-west.ru

***Для членов Профсоюза предоставляется скидка 10 % на санаторные путевки с проживанием.**

Санаторий «Алтай-West» в Белокурихе – бальнеологический курорт в живописном предгорье Алтая, известен горячими источниками с радоновой водой. Алтай-Вест предлагает лечение термальными источниками с минеральной водой в сочетании с современным диагностическим оборудованием.

Гостиничный ансамбль включает три жилых корпуса, которые соединены крытыми переходами с лечебным отделением. Комплекс «Алтай-Вест» стоит на реке Белокуриха и окружен парковой зоной с запоминающимся ландшафтом.

Лечение в санатории «Алтай-Вест» в Белокурихе – это не только процедуры, но и отдых на любой вкус. В здравнице есть игровые площадки для детей, бесплатный Wi-Fi, уютные номера в разных категориях, спортивные зоны, кафе и рестораны. Работают караоке-клуб, кинозал, бильярдная и дискотека.

Здравница «Алтай-Вест» специализируется на профилактике и лечении заболеваний нервной, сосудистой, мочеполовой и эндокринной систем. Отдых в санатории помогает восстановить здоровье людям с болезнями органов дыхания, кожи, носоглотки, желудка и опорно-двигательного аппарата.

В санатории работают высококвалифицированные врачи и медсестры. Можно получить консультацию специалистов таких как: педиатр, невролог, кардиолог, дерматолог, отоларинголог, стоматолог, иглорефлексотерапевт.

Кроме специальных лечебных программ, «Алтай-Вест» предлагает дополнительные процедуры: озонотерапия, паровые сауны, фитобочки и травяные чаи. Новинки медицины: плазмолифтинг, карбокситерапия, пароуглекислые ванны. Лечение в санатории «Алтай-West» Белокуриха включает применение редкого медицинского оборудования и ресурсов: озонультразвуковой комплекс, урологические аппараты, термальную воду, лечебную грязь.

В 2017 году в санатории «Алтай-Вест» открыли новый фитнес-клуб «Стимул». Он разделен на две зоны: спортивная зона и тренажерный зал. Посещение фитнес-клуба входит в стоимость путёвки.

Условия проживания	Количество дней		
	1 день с лечением	1 день оздоровление	1 день отдых
2-х месный номер	4800	4500	
2-х м.н. Детская (реб. 4-14 лет)	4000	3780	
1- местный номер	6300	6000	

*цены указаны без учета скидки

Санаторий «Центросоюз РФ»

Адрес: 659900, Алтайский край, г. Белокуриха, ул. Славского, 45

тел.: 8-800-100-09-75

e-mail: cs66@mail.ru

***Для членов Профсоюза предоставляется скидка 10 % на санаторные путевки с проживанием.**

Одно из главных преимуществ санатория – это его расположение. Центросоюз находится в самом эпицентре курортной жизни, в непосредственной близости от природных достопримечательностей, горнолыжных трасс, терренкуров и канатной дороги.

Современная лечебная база, собственная диагностическая база внутри санатория, практический опыт и высокая квалификация персонала санатория позволяют успешно применять как традиционные, так и новейшие методы лечения и оздоровления.

Санаторий компактный, что позволяет обеспечить индивидуальный подход в лечении и обслуживании для каждого гостя. В санатории есть всё необходимое для здорового и активного отдыха взрослых и детей не только в летний период, но и в любое время года. Все корпуса санатория соединены между собой теплыми переходами.

Благоустроенная территория с тенистой парковой зоной, газонами, декоративными насаждениями, качелями, уличными тренажерами и фонтаном располагает к восстановительному отдыху. Рядом с санаторием расположена парковка для автомобилей.

Классическая санаторно-курортная программа включает в себя полноценный курс лечения, который назначается лечащим врачом каждому гостю индивидуально в зависимости от показаний, противопоказаний и самочувствия гостя.

В стоимость программы входит:

- лечебные и оздоровительные процедуры,
- проживание в выбранной категории номера,
- питание по системе «Шведский стол»,
- досуговые мероприятия.

Продолжительность программы лечения: от 10-ти дней.

Перечень медицинских услуг и процедур, из которых может быть составлена «Классическая санаторно-курортная» программа.

- Диагностика

- Первичный прием лечащего врача (терапевта)
- Повторный приём лечащего врача (терапевта)
- Приём узких специалистов (по показаниям)
- Регистрация ЭКГ, расшифровка, описание и интерпретация
- ЭКГ повторная (по показаниям)
- Общий (клинический) анализ крови (по показаниям)
- Анализ мочи общий (по показаниям)
- Подводный душ-массаж (по показаниям)
- Воздействие лечебной грязью, парафином
- Аппликации с лекарственными веществами (бишофит, димексид)
- Ванны хвойные
- Ванны жемчужные
- Ванны радоновые
- Ванны морские
- Ванны минеральные (йодобромные)
- Ванны (рапные, бишофитные, скипидарные)
- Душ лечебный (циркулярный, дождевой, восходящий, Шарко)
- Бассейн с сауной и хамамом
- Спелеотерапия
- Фитобочка с травами (по показаниям)
- Массаж (1-зона)
- Парафино-озокеритовый комплекс
- Психотерапия (по показаниям, консультация)
- Лечебная физкультура
- Физиотерапевтические процедуры
- Питьевое лечение минеральной водой 2 раза в день
- Ирригация десен
- Орошение глаз
- Душ головы

Условия проживания	Количество дней	
	1 день с лечением	1 день без лечения
2-х местный номер	4500	3900
2-х м.н. Детская (реб. 4-14 лет)	3600	3120
1- местный номер	5900	5300

Санаторий «Родник Алтая»

Адрес: 659900, Алтайский край, г. Белокуриха,

ул. Братьев Ждановых, 2

тел. 8 800 550-08-80

e-mail: sales@rodnik-altaya.com

***Для членов Профсоюза предоставляется скидка 15% на санаторные путевки с проживанием.**

Санаторий «Родник Алтая» находится в самом начале курортной зоны, у подножия горы в окружении леса. Входя в 5 лучших санаториев курорта, здравница занимает сравнительно небольшую территорию в 5 га.

Два корпуса – первый 7-этажный «Здравница» и второй 6-этажный «Родник Алтая» - отделяет от курортной жизни пешеходная лестница, с которой открываются живописные виды на территорию санатория. Корпуса оснащены лифтами, соединены между собой теплым переходом с примыкающим к нему 3-этажным лечебным отделением.

В каждом номере санатория есть телевизор, холодильник, телефон, фен и халат, в номерах повышенной комфортности – сейф и кондиционер. Все номера санатория после капитального или косметического ремонта.

Для гостей санатория предусмотрено заказное питание с элементами шведского стола для проживающих в номерах повышенной комфортности и шведский стол для проживающих в стандартных номерах. Именно такой тип питания позволяет сохранить сбалансированность рациона при санаторно-курортном лечении. Для отдыхающих в номерах категорий «Стандарт/Семейный» открыт обеденный зал столовой, проживающих в номерах «Студия» и выше – ждет соседний зал ресторана. Перекусить в течение дня, побаловаться десертами или расслабиться за чашкой травяного чая можно в кофейне санатория.

Изюминкой инфраструктуры санатория «Родник Алтая» (Белокуриха) является комплекс открытых каскадных бассейнов, который благодаря системе подогрева имеет возможность работать с мая по октябрь – дольше, чем длится обычный купальный сезон. Бассейн оборудован просторной пляжной зоной с шезлонгами, водными аттракционами, гидромассажем, два бассейна организованы для детского купания. Помимо открытого бассейна, в санатории имеется внутренний бассейн с термальным комплексом, состоящим из сауны и хамама.

В вечернее время в санатории «Родник Алтая» в Белокурихе обязательно проводятся анимационные мероприятия. Особое внимание уделяется детской анимации – работает профессиональная команда аниматоров. Также детей ждут 2 детские комнаты – для детей 1,5–4 лет и центр творчества для детишек постарше от 5 лет. Большой популярностью у детей пользуется развлекательный центр «Волна» и небольшой контактный зоопарк.

Традиционно для курорта лечебное отделение является многопрофильным, работает без выходных и для удобства гостей выведено в отдельный корпус. В первом спальном корпусе расположено лишь отделение гидропатии. В санатории помимо классических процедур, присутствуют свои уникальные методики. Например, настоящие (не порошковые) пантовые ванны, пивная ванна и обертывание пивными дрожжами.

Программы санатория:

ЗДОРОВЬЕ ПЛЮС (действует круглогодично) от 10 дней:

- проживание в номере выбранной категории

- 3-разовое питание

• НЕОБХОДИМА САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ КАРТА

• консультация 2 профильных специалистов (на выбор: травматолог-ортопед, мануальный терапевт, специалист по Антиэйдж медицине, психиатр-психотерапевт, эндокринолог, пульмонолог, акушер-гинеколог, отоларинголог, уролог, невролог, кардиолог, гастроэнтеролог, гирудотерапевт)

- санаторно-курортное лечение (в среднем 6 процедур в день)
- ежедневно термогидротерапия 1 час в день (бассейн внутренний и открытый в летнее время, финская и турецкая сауна)
- парковка автомобиля
- безлимит занятий в фитнес-клубе
- пользование детской комнатой, детской площадкой
- побудка к определенному времени (по запросу)
- интернет Wi-Fi

ПУТЕВКА ЗДОРОВЬЕ ПЛЮС рассчитана для тех, кому рекомендовано общее санаторно-курортное лечение, беспокоит хроническое заболевание или требуется реабилитация с использованием природных целебных факторов.

ЗДОРОВЬЕ БЕЗЛИМИТ (действует круглогодично) от 10 дней:

- проживание в номере выбранной категории
- 3-разовое питание

• НЕОБХОДИМА САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ КАРТА

• консультация всех профильных специалистов (травматолог-ортопед, мануальный терапевт, специалист по Антиэйдж медицине, психиатр-психотерапевт, эндокринолог, пульмонолог, акушер-гинеколог, отоларинголог, уролог, невролог, кардиолог, гастроэнтеролог, гирудотерапевт)

- санаторно-курортное лечение (неограниченное количество процедур)
- расширенный перечень диагностических услуг
- ежедневно термогидротерапия 1 час в день (бассейн внутренний и открытый в летнее время, финская и турецкая сауна)
- безлимит занятий в фитнес-клубе
- парковка автомобиля
- пользование детской комнатой, детской площадкой
- побудка к определенному времени (по запросу)
- интернет Wi-Fi

ПУТЕВКА ЗДОРОВЬЕ БЕЗЛИМИТ рекомендована для тех, кто хочет решить все наболевшие вопросы со здоровьем, и ищет путёвку с максимальным перечнем процедур и без ограничений по числу процедур в день.

ОТДЫХ (действует круглогодично) от 3 дней (28.12.2019-08.01.2020 от 10 дней):

- проживание в номере выбранной категории

- 3-разовое питание
- НЕ ТРЕБУЕТ САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ КАРТЫ
- консультация врача куратора первичная
- ежедневно термогидротерапия 1 час в день (бассейн внутренний и открытый в летнее время, финская и турецкая сауна)
- парковка автомобиля
- безлимит занятий в фитнес-клубе
- пользование детской комнатой, детской площадкой
- побудка к определенному времени (по запросу)
- интернет Wi-Fi

ПУТЕВКА ОТДЫХ рекомендована для тех, кто хочет отключиться от суеты большого города, вырваться из рутины и просто насладиться здоровым отдыхом без забот.

Программа	Стоимость 1 дня	
	2-х м.н.	1 м.н.
Здоровье лайт	4600	6350
Здоровье +	4900	6650
Здоровье безлимит	5900	7650
Здоровый позвоночник и суставы	5400	7150
Отдых	4100	5850

*цены указаны без учета скидки

Санаторий «Долина Алтай»

Адрес: 659633, Россия, Алтайский край, Алтайский район, посёлок Даниловка, Лесная улица, 10

тел. 8 (800) 555-28-79

e-mail: sales@dolinaaltai.ru

***Для членов Профсоюза предоставляется скидка 5% на санаторные путевки с проживанием.**

Расположенный в экологически чистых районах Алтай, санаторий «Долина Алтай» находится в близости от знаменитого курорта Белокуриха. Природно-климатические условия и лечебные факторы позволяют отнести здравницу к санаторно-курортной зоне Белокурихи.

Санаторий «Долина Алтай» размещает постояльцев в уютных номерах европейского стандарта. Каждый номер отличается большой площадью, уникальным дизайнерским решением и великолепием видов на Алтайские горы. «Долина Алтай» – это сочетание спокойствия природы и современного интерьера европейского уровня для полноценного отдыха, а наличие большой террасы позволяет отдохнуть, насладившись роскошным видом гор.

Уникальность санатория «Долина Алтай» в том, что он относится сразу к нескольким типам медучреждений, где человек получает наряду с

высококвалифицированной санаторно-курортной помощью качественное стационарное лечение вместе с эффективной медицинской реабилитацией.

Здесь можно воспользоваться единственной в Алтае диагностикой, использующей метод газоразрядной визуализации, которая основана на эффекте Кирлиана. Определенное свечение газов позволяет вычислить энергетическую ауру человека, его вегетативный статус, психоэмоциональное состояние, указывая на возможное развитие патологии органов на этапах ещё предболезни и позволяя предотвратить развитие заболеваний.

Для обеспечения достойного уровня лечения заболеваний мочеполовой сферы, лечения больных нефролитиазом, санаторий заключил договор с Алтайским госуниверситетом, работающим в Барнауле. Уникальность единственной методики, разрешенной к использованию в санаторно-курортных условиях – программы «Лечение больных МКБ», заключается в разрушении инфракрасным лазером внутренней структуры конкремента, который затем вымывается в виде песка. С этой целью приобретен специальный аппарат «Улей – ЗКС», функционирующий с приставкой «Урат-пачка» и начата научная работа в данной области. Данная программа использует методику применения аппликаций из голубой глины (с месторождения «Даниловского») при лечении различных заболеваний мочеполовой сферы. Томский НИИ по Курортологии и физиотерапии выдал санаторию экологический сертификат, лицензию, а также заключение бальнеологов на голубую глину.

Санаторий использует в своей работе фитоминеральные бальнеокомпозиции для ванн, это подтверждено договором, благодаря которому создано отделение эндоэкологической реабилитации на базе «Долины Алтая». Здесь разработаны программы по лимфодетоксикации и лимфосанации организма с помощью оригинальных разработок, предоставленных институтом лимфологии. Методику составляли с учетом рекомендаций Министерства здравоохранения РФ, Центрального института курортологии.

От прочих хлоридно-натриевых комплексов, разработанные ФМБК отличаются многими параметрами:

- структурная основа – композиты хлорида натрия с применением натурального растительного сырья, а не продуктов их химической переработки;
- современная технология приготовления комплекса обеспечивает достаточно равномерное распределение во всех кристаллах биологически активных молекул, полученных из лекарственных растений.
- особенность структуры ФМБК – в обеспечении быстрого насыщения лечебной ванны биологически активными веществами из компонентов качественного лекарственного сырья с дальнейшим чрескожным и аэрогенным поступлением их в организм.

Являющаяся одной из лучших на всем курорте Белокуриха, ультразвуковая диагностика аппарата «МАС-1» фирмы Toshiba, имеет широкие возможности в обследовании сердца и сосудов с помощью режима цветного дуплексного картирования, применяющего дополнительные датчики: универсально-полостной, линейный, конвексный.

В последнее время в санатории внедрили уникальную методику дуплексного исследования почечных артерий пациентов, имеющих повышенное артериальное давление, с целью исключения стеноза почечных артерий. Кроме того, проводят дуплексное исследование шейных сосудов, вен и артерий брюшной полости и конечностей.

Искреннее восхищение и интерес у клиентов вызывает оздоровление в бассейне, имеющем элементы аквапарка, а также, комплекс бань: финская, хамам, фито и инфракрасная сауна, сауна с пантогематогеном. Кроме того, внедрили новую методику бальнеолечения, включающую прием пантомагнелиевых ванн.

Германский комплекс «Парафанго» включает в себя минеральные вещества, водоросли, вулканические смолы. Уникальность аппарата в содержании в смеси фанго голубой глины, применяемой в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата человека, мочеполовой сферы.

Серебросодержащая голубая глина «Даниловская», имеющая лечебно-профилактический эффект, обладает мощной адсорбирующей способностью, применяясь при заболеваниях мочевыделительной системы. Этот вид глины оказывает противовоспалительное действие, повышает диурез, активизирует кровообращение почек, а также мочевого пузыря, улучшает все обменные процессы.

КВЧ-терапию используют в лечении хронических бронхитов и бронхиальной астмы, ИБС, гипертонической болезни, эрозии шейки матки, заболеваний ЛОР-органов, язвенной болезни желудка, для стимуляции иммунной системы организма. Использование этой методики позволяет оказывать воздействие на пораженный орган при помощи энергии электромагнитных волн, имеющих диапазон крайне высоких частот. Эта методика является совершенно новой технологией в лечении различных заболеваний.

Условия проживания	Количество дней с 10.06.22 по 09.06.22	
	1 день с лечением	1 день оздоровление
2-х местный номер однакомнатный	4200	3200
2-х м.н. детская (реб. 4-14 лет)	3350	2550
2-х местный номер 1 кат.	4650	3650
1- местный номер	5500	4500

*цены указаны без учета скидки

Санаторно-Курортное Объединение
«Курортный центр «Оздоровление в России»
 Курортный центр сотрудничает:

- с санаториями и оздоровительными комплексами Башкирии,
- с санаториями Урала: Челябинской области, Курганской области, Свердловской области и Пермского края.

Для приобретения путевок на оздоровление в санаториях обращаться в Курортный центр:

Тел.: 8-912-317-27-68, 8-982-302-62-31 Viber, WhatsApp

E-mail: ksz-88@bk.ru Сайт: <http://ksz-88.ru>

Санатории Республики Башкортостан

Санаторий «Талкас»

Адрес: Республика Башкортостан, Баймакский район, дер. Исяново, ул. Ирандыкская, д. 3.

тел. +7 499 704-21-11

E-mail: mail@bron.me

***Для членов Профсоюза предоставляется скидка 15 % на санаторные путевки с проживанием.**

Санаторий «Талкас» расположен на берегу озера Талкас, в экологически чистом районе у подножия одной из гор Южного Урала. Территория представляет собой благоустроенную парковую зону на границе с березовой рощей. Номерной фонд расположен в корпусах, деревянных коттеджах и летних домиках. Корпус № 6 и столовая соединены между собой теплым переходом. В зимний период санаторий предлагает для проживания 126 мест, летом – 300 мест. Здравница расположена в 30 км от г. Баймак, в 60 км от Сибая, в 120 км от Магнитогорска. Расстояние до Уфы – 400 км.

Основной медицинский профиль: органы дыхания, костно-мышечная система, нервная система, болезни кожи, гинекологические и урологические заболевания.

Лечебная база: кабинет функциональной диагностики, кумысолечение, грязелечение, лечебные ванны и души, парафино-озокеритолечение, ингаляции, массажи, аппаратная физиотерапия (УВЧ, УФО, магнитотерапия, ультразвук, электрофорез, дарсонвализация, лазеротерапия, СМТ, ДДТ, ДМВ, светолечение, электросон, лимфодренаж), озонотерапия, фитотерапия, ЛФК, вытяжение позвоночника, сухие углекислые ванны, спелеотерапия, консультации специалистов, кислородный коктейль.

В санатории действуют лечебные программы: реабилитация после COVID-19, «Антистресс» – эконом, «Антистресс» – максимум, «Красота улыбки», «Красивая фигура», «Очищение организма».

Цены указаны в рублях за человека в сутки

Категория номера	18.01-31.08
Эконом 3-местный 2-комнатный, корп.2	2660

Стандарт 2-местный, корп.6	2710
Стандарт 3-местный, корп.6	2710
Эконом 4-местный, корп.6	2500
Эконом 5-местный, корп.6	2500
Стандарт 2-местный 2-комнатный, корп.5	2710
Коттедж 2-местный	2660
Полулюкс 4-местный 2-комнатный корп.4	3050
Люкс 2-местный корп.4	3450

Цены могут меняться, уточняйте у менеджеров.

В стоимость включено:

- проживание в номере выбранной категории от 3 дней
- 4-разовое питание меню-заказ
- санаторно-курортное лечение
- парковка автомобиля
- пользование пляжем
- интернет Wi-Fi

Санаторий «Карагай»

Адрес: 452550, Респ. Башкортостан, р-н. Мечетлинский, с. Большеустьикинское, ул. Курортная, д.90

тел. +7 (34770) 2-08-52

<http://sankaragai.ru>

***Для членов Профсоюза предоставляется скидка 12 % на санаторные путевки с проживанием.**

Здравница, занимает обширную территорию площадью 30 гектар, расположенную в чистом сосновом бору в устье реки Ик. В состав санатория входят 5 корпусов: 3 жилых, 1 – лечебно-диагностический, 1 – Центр досуга и он же административный, и 5 домиков-коттеджей. Отдыхающих ожидают комфортабельные и уютные номера, в каждом из которых имеется собственный душ, телевизор, холодильник и беспроводной интернет.

В санатории работает столовая, где гостям предлагается трехразовое питание. В распоряжении отдыхающих крытый бассейн и настоящая русская баня с кедровой бочкой. Свой досуг гости могут скрасить за игрой в бильярд и просмотром кинофильмов. Помимо этого, в санатории регулярно устраиваются шоу, тематические вечера, дискотеки. Для любителей активного образа жизни проложены терренкуры, зимой заливается каток и прокладываются лыжные трассы, летом можно отправиться на рыбалку, сплавиться по реке или покататься на лошадях. Для детей на территории

организована игровая площадка, устраиваются показы мультфильмов, а родителям малышей по предварительному запросу предоставляются детские кроватки и стульчики для кормления, также можно арендовать для ребят велосипеды или самокаты.

В нескольких минутах ходьбы от спальных корпусов на берегу реки находится доступный в летний период пляж.

Многопрофильный санаторий предлагает отдыхающим различные лечебные и оздоровительные программы, основанные на природно-климатических факторах регионах. Главными среди них считаются сапропелевые грязи и минеральные воды. На территории здравницы есть источник с собственной питьевой минеральной водой «Карагай», богатой фтором и йодом, а для грязевых аппликаций используются местные иловые грязи из озера Культубак.

Медицинский профиль санатория:

- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани;
- болезни нервной системы;
- болезни органов дыхания;
- болезни органов пищеварения;
- гинекологические и урологические заболевания;
- болезни кожи и подкожно-жировой клетчатки.

Лечение в санатории «Карагай» дает новое рождение.

- Меняется отношение к себе, к своему здоровью
- Теряется лишний вес
- Повышается тонус, энергетика
- Укрепляется иммунитет
- Улучшаются обменные процессы
- Восстанавливается полезная микрофлора организма
- Омоложение организма
- Выведение токсинов из межклеточного пространства
- Повышает упругость тела – лифтинг кожи
- Устраняет отеки

		Категории номеров	Койко-день
Корпус	№1	2 мест., 1 комн., 1 этаж	4 100
		2 мест., 1 комн., с балконом 2,3 этаж	4 300
		2 мест., 1 комн., без балкона 2,3 этаж	4 250
		Полу-люкс, 1 мест., с балконом	5 300
		Люкс 3-х комнат., семейный, с балконом	6 590
		Люкс 2-х комнат., семейный, с балконом	6 550
	№2	Полу-люкс, 2-х мест., 2-х комнат., с балконом	4 950
		Полу-люкс, 1 комнат., 1 мест., без балкона	5 600
	№3	Полу-люкс, 2-х мест., 1 комнат., с балконом	4 950

		Полу-люкс,] комнат., 1 мест., с балконом	5 500
Коттедж	№1	Люкс 1 местный 2-х комнатный	6 700
		Люкс 1 местный 1 комнатный	6 550
	№2	Люкс, 1-мест., комн. № 1,2,	5 150
		Полу-люкс, 1-мест., комн. №3,6.	4 950
		Люкс, 1-местный. 2- комнатный № 4.	6 250
		Полу-люкс, 1-местный, комната № 5 (мансарда)	4 580
№3	Полу-люкс, 2-местный	5 100	
Оздоровительный комплекс	Домики	2-местный	3 100
		3-местный	3 000
	Коттедж № 4,5	1 -мест., без балк., 1 -ком., № 1,6.	4 860
		2-мест., с балк., 1-ком., №2,7.	4 450
		2-мест., без балк., 1-ком., № 3,8.	4 350
		Люкс, 1-мест., с балк., 2-х ком., № 4,9.	6 100
		Полу-люкс, 1-мест., без балк., 1-комн., № 5,10.	5 600

Санаторий «Якты-Куль»

Адрес: 452550, Респ. Башкортостан, р-н. Мечетлинский,

с. Большеустыикинское, ул. Курортная, д.90

тел. +7 (34770) 2-08-52

E-mail: yak_market@mail.ru

***Для членов Профсоюза предоставляется скидка 12% на санаторные путевки с проживанием.**

Грязевая климатолечебница «Якты-Куль» – это уникальный лечебно-оздоровительный комплекс Башкортостана, расположенный на берегу озера Якты-Куль (Банное). Основной лечебный фактор здравницы – это целебная сапропелевая грязь, которая представляет собой иловые отложения с богатым органическим и минеральным составом. Сапропель имеет противовоспалительный, болеутоляющий эффект на мышцы, суставы и кости. Второй гордостью санатория считается уникальная радоновая лаборатория, единственная в регионе. Радоновые ванны успешно используются в лечении многих заболеваний, ускоряют заживление органов и тканей, улучшает работу сердечной мышцы, нормализуют артериальное давление и эластичность сосудов. Здравница имеет много наград и медалей, что указывает на то, что

это одна из лучших лечебниц Башкортостана, которая помогает множеству пациентов укрепить свое здоровье и иммунитет, набраться сил и повысить жизненный тонус.

Главным лечебным фактором санатория является сапропелевая грязь озера Безымянное-1, расположенного в 4 км от санатория. Сапропель богат органическими соединениями, в состав которых входят остатки водной растительности и фито-зоопланктон. У нее очень широкий спектр применения

и высокий терапевтический эффект, что успешно используется в санатории. В «Якты-Куль» имеется единственная лаборатория в регионе для получения радона с возможностью 15-кратного увеличения концентрации газа. Такая уникальность дает возможность использования радона в лечении широкого спектра заболеваний.

Перечень медицинских услуг:

- бальнеотерапия (радоновые, ароматические и морские ванны);
- грязелечение (общие, местные аппликации, грязевые тампоны, гальвано-грязь);
- массаж (ручной, гинекологический);
- аппаратная физиотерапия;
- функциональная диагностика;
- клиничко-диагностическая лаборатория;
- мониторинг очистки кишечника;
- ингаляции;
- фитотерапия;
- лечебная физкультура;
- ортопедическая и терапевтическая стоматология.

Категория «Эконом»

Тип программы	Наименование программы	Взрослые		Дети от 5 до 14 лет	
		осн. место	доп. место	осн. место	доп. место
Основная*	С заботой о суставах; Здоровье женщины; Радость материнства; Крепкий мужчина; Стальной позвоночник; Общеукрепляющая	2690	2190	2190	2190

Лайт** (облегченная)	Здоровый отдых	2286,5	1861,5	1891,5	1351,5
-------------------------	----------------	--------	--------	--------	--------

Категория «Стандарт»

Тип программы	Наименование программы	Тип размещения	Взрослые		Дети от 5 до 14 лет	
			осн. место	доп. место	осн. место	доп. место
Основная*	С заботой о суставах; Здоровье женщины; Радость материнства Крепкий мужчина; Стальной позвоночник; Общеукрепляющая	2 местное	2990	2490	2390	1790
		1 местное	3100	2500	2500	1900
Лайт** (облегченная)	Здоровый отдых	2 местное	2542	2117	2032	1522
		1 местное	2636	2125	2125	1615

Категория «Стандарт плюс»

Тип программы	Наименование программы	Тип размещения	Взрослые		Дети от 5 до 14 лет	
			осн. место	доп. место	осн. место	доп. место
Основная*	С заботой о суставах; Здоровье женщины; Радость материнства; Крепкий мужчина; Стальной позвоночник; Общеукрепляющая	1 местный улучшенный	3300	3100	3300	2100
		2 местный ЛЮКС	4450	3800	3800	2200
Лайт**	Здоровый отдых	1 местный	3805	2635	2805	1785

(облегченная)	улучшенный				
	2 местный ЛЮКС	3783	3230	3230	1870

Дом Отдыха «БЕРЕЗКИ»-озеро «Банное»

Адрес: Башкортостан, Абзелиловский район, п.Зеленая поляна,

ул. Курортная, 15

тел. +7 (3519) 330-505

e-mail: do_001@mail.ru

***Для членов Профсоюза предоставляется скидка 12% на санаторные путевки с проживанием.**

Дом Отдыха «БЕРЕЗКИ» – популярное место отдыха на Южном Урале, расположенное на берегу озера Банное, рядом с горнолыжным центром «Металлург – Магнитогорск».

Уже много лет «Берёзки» являются излюбленным местом отдыха жителей и гостей республики и соседних областей. Для этого есть много причин, назовем главные из них.

- Расположение на берегу озера Якты-Куль у подножия хребта Кыркты-Тау, в окружении смешанных лесов создает атмосферу красоты, умиротворения, единения с природой. Здоровый климат, хорошая экологическая обстановка.

- Доступные цены. Стоимость путевок от 2100 рублей в сутки

- Эффективное лечение хронических заболеваний позвоночника и суставов, нервной системы, сердечно-сосудистой системы, органов дыхания.

- Лечение проводится 7 дней в неделю, без выходных.

- Собственный благоустроенный пляж. Прокат лодок, катамаранов, спортивного инвентаря.

- Развитая инфраструктура, обновленный номерной фонд

- Широкие возможности для прогулок и активного отдыха.

Территория комплекса 17 Га.

- Крытый плавательный бассейн, 4 дорожки по 25 метров.

- Природное оздоровление и лечение. Природные лечебные факторы-сапропелевая грязь, уникальный климат, радон, получаемый в лаборатории санатория «Якты-Куль».

- Расположение вблизи горнолыжного комплекса «Металлург-Магнитогорск» (800 метров), большого количества природных, спортивных и культурных достопримечательностей.

- Комфорт для семей с детьми, специальные инфраструктура и услуги для детей.

- Вкусное и разнообразное питание.

Основным природным лечебным фактором является: илово-сапропелевая лечебная грязь, добывается из собственных источников. Грязь используется только однократно и повторное использование не допускается. В среднем на одну процедуру расходуется до 30 литров.

Вторым лечебным фактором являются: радоновые ванны, в которых можно регулировать концентрацию радонового газа. Это возможно благодаря уникальной лаборатории, которая является единственной в Республике Башкортостан. Концентрацию можно регулировать в пределах от 10 наноКюри до 160 наноКюри.

В Дом Отдыха «БЕРЕЗКИ» в Медицинском центре можно пройти процедуры: **Кровать «Алмед», Физиолечение, Массаж, Кедровая бочка**. Основное лечение находится в Санатории «Якты-Куль».

Категория размещения	Путевка с лечением*	Путевка без лечения**	Путевка с лечением*	Путевка без лечения**
	с 10.01.2022 по 10.06.2022 г.		с 11.06.2022 по 28.08.2022 г.	
Двухместное размещение	2 100 руб/сут	1 500 руб/сут	2 800 руб/сут	2 200 руб/сут
Одноместное размещение	2 600 руб/сут	1 900 руб/сут	3 300 руб/сут	2 700 руб/сут
Детское основное место (5–14 лет)	1 700 руб/сут	1 200 руб/сут	2 000 руб/сут	1 700 руб/сут
Доп. место	1 500 руб/сут	1 000 руб/сут	1 800 руб/сут	1 500 руб/сут

Дом Отдыха «Юматово»

Адрес: 450571, Республика Башкортостан, Уфимский район, с. санатория «Юматово» им. 15-летия БАССР, ул. Кольцевая, 27, тел. +7(347) 270-71-00

e-mail: marketing@yumatovo.ru

***Для членов Профсоюза предоставляется скидка 12% на санаторные путевки с проживанием.**

Башкирский санаторий «Юматово» известен круглогодичным кумысолечением (лечение кобыльем молоком) и минеральной водой «Юматовская», удостоенными высокими наград на конкурсах. Кумыс производится по специальной технологии непосредственно в самом санатории.

Здравница расположена на берегу реки Дема недалеко от г.Уфа среди смешанного хвойно-лиственного леса. Уникальные природные источники вкупе с чистым воздухом и живописной природой сделают отдых в санатории незабываемым, а лечение полноценным.

Виды лечения.

- Кумысолечение (используют при лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронических холециститов и гастритов, функциональных расстройств желчного пузыря и толстой кишки, атеросклероза, центральной нервной системы и органов кроветворения. хронических неспецифических заболеваний легких, гипертонической болезни, заболеваний

- Минеральная вода «Юматовская» – прямо из бювета (действия воды: успокаивающее, болеутоляющее, противовоспалительное).

- Водолечение (лечебный бассейн с каскадным душем 5*15 метров, разные виды ванн и лечебного душа)

- Сухие углекислые ванны

- Электrolечение

- Ингаляции

- Галокамера

- Парафинотерапия

- Лазеротерапия

- Аэрофитотерапия

- ЛФК

- Массаж

- ЭКГ

- Фитотерапия

Категория номеров	Стоимость 1 места в день	в том числе		проживание доп. место для взрослых и детей; 2-ой	проживание 3-й чел. в 1-м полулюксе, в т.ч. дети	дети	
		лечение	питание			основное место	проживание без предоставления койки, лечение и питание
						при проживании в 2-х местных и 3-х местных номерах с родителями	

1	2	3	4	чел. в 1-м полул юксе	6	с 4-7 лет	старше 7 до 14 лет	с 4-7 лет	стар ше 7до1 4 лет	11
1	2-местный, корпус №1 (ОБЛ) м/м	2600	700	700	-	-	1980	2170	1320	1450
2	2-местный, корпус №4	2900	700	700	-	-	2160	2380	1335	1480
3	2-местный, корпус №5	2900	700	700			2160	2380	1335	1480
4	2-местный, корпус №3,6	2900	700	700	-	-	2160	2380	1335	1480
5	1-местный (малометражн ый), корпус №1,4,7 (№210,308,31 0,408)	3200	700	900	-	-	X	X	1500	1670
6	1-местный (малометражн ый) корпус №3 (№106,107,20 8,207,307,308) , корпус №5	3300	700	900	-	-	X	X	1505	1680
7	1-местный, корпус № 3,6,7	3900	700	900	-	-	X	X	1535	1740
8	2-местный 2- комнатный, корпус № 3	3200	700	900	640	-	2380	2630	1500	1670
9	2-местный 2- комнатный, корпус № 6,7	3200	700	900	640	-	2380	2630	1500	1670
10	1-местный полулюкс, корпус №3 (в т.ч. 6-203)	4100	700	900	750	250	X	X	1545	1760

11	1-местный полулюкс, корпус № 7	4100	700	900	250	-	X	X	1545	1760
12	1-местный полулюкс 3х комнатный, корпус № 6,7	4300	700	900	1350	270	X	X	1555	1780
13	Семейный 3-х местный, корпус №5,6,7	2300	700	700	360	-	1800	1960	1305	1420

Санаторий «Танып»

Адрес: Республика Башкортостан, Аскинский р-н,

д. Новые Казанчи,

ул. Гумерова, 4/1.

тел. +7 499 704-21-11

e-mail: tanip2005@mail.ru

***Для членов Профсоюза предоставляется скидка 7 % на санаторные путевки с проживанием.**

«Танып» – известная бальнеологическая здравница Башкирии. Курорт известен своей многопрофильностью.

Основной природный фактор санатория : – минеральная вода, по своему составу похожа на минеральную воду из источников в Карловых Варах.

Здравница расположена между реками и окружена смешанным лесом, что является неотъемлемой составляющей континентального лесного климата, который очень полезен отдыхающим. Помимо природных ресурсов в санатории имеются специальные лечебные программы, которые помогут поправить здоровье наряду с климатом и разработанным правильным питанием.

Для всех постояльцев санаторий регулярно устраивает развлекательные программы, концерты известных артистов, танцевальные вечера и различные праздники. В санатории представлена богатая библиотека, где проводятся викторины и выставки. Также работает музей здравницы.

На территории санатория организован прокат велосипедов и роликов, а в зимнее время – лыж, коньков и санок-«ватрушек».

По субботам и воскресеньем проводятся экскурсии в село Аскино и его окрестности. Башкирия обладает уникальной культурой и историей, поэтому по возможности стоит непременно увидеть местные достопримечательности.

Множество увлекательных развлечений санаторий предлагает и для своих маленьких гостей. В здравнице имеется игровая площадка, а также

детская комната, где дети всегда находятся под присмотром воспитателей. Кроме того, регулярно проводятся развивающие игры с детским психологом.

«Танып» специализируется на лечении заболеваний, связанных с неврологией, ортопедо-травматологией, дерматологией, кардиологией, гастроэнтерологией, гинекологией и урологией. Высокие результаты лечения достигаются благодаря современной лечебной и диагностической базе.

В санатории лечат заболевания:

- костно-мышечной системы;
- органов пищеварения;
- кожи;
- органов дыхания;
- нервной системы;
- системы кровообращения;
- органов дыхания;
- половой системы;
- нервной системы.

Осуществляемые виды лечения:

- лечебные ванны по назначению лечащего врача;
- лечебная минеральная питьевая вода «Казанчинская»;
- орошение головы, десен сероводородной минеральной водой (по назначению лечащего врача);
- орошение глаз, десен минеральной водой (по назначению лечащего врача);
- лечебный массаж;
- ингаляции;
- спелеотерапия;
- фитотерапия или кислородный коктейль (один на выбор);
- парафинотерапия;
- физиотерапевтические процедуры (по назначению лечащего врача)
- УФО;
- магнитотерапия;
- ультразвук;
- ДМВ;
- УВЧ;
- дарсонваль;
- биоптрон для детей
- лечебная физкультура, тренажерный зал;
- лечебное плавание с термотерапией;
- консультации врачей: терапевта, педиатра, невролога, уролога, хирурга, дерматовенеролога, физиотерапевта, стоматолога, гинеколога, озонотерапевта, иглорефлексотерапевта;
- электрокардиография;
- медикаментозное лечение при неотложных состояниях;
- дополнительные методы обследования (функциональная, лабораторная диагностика) при неотложных состояниях.

Санаторий «Ассы»

Адрес: 453562, Республика Башкортостан, Белорецкий район,

с.Ассы, санаторий «Ассы»

тел. 8 (906) 100-30-50

e-mail: assy@inbox.ru

***Для членов Профсоюза предоставляется скидка 6 % на санаторные путёвки с проживанием, курсовки, а также на авторские программы.**

Ярко и незабываемо провести время можно в санатории Ассы республики Башкортостан. Комплекс находится в 180 километрах от Уфы и характеризуется прекрасным техническим оснащением. Каждый отдыхающий может рассчитывать на высококвалифицированное лечение, индивидуальный подход и высокий уровень обслуживания. Главными преимуществами здравницы выступают уникальные природные факторы (горы, река, лес), современная медицинская база. Пребывание здесь помогает в короткие сроки наполнить организм жизненной энергией.

Санаторий открылся в 2001 году и быстро завоевал доверие и популярность. Водоснабжение организуется из ключа Туз-Елга. Здесь предлагается минеральная вода двух типов – высокоминерализованная – хлоридно-натриевого состава.

Основной медицинский профиль – лечение заболеваний костно-мышечной системы, заболеваний кожи, нервной системы. Кроме того, показаниями для направления больных в санаторий «Ассы» являются заболевания органов пищеварения, нарушения обмена веществ, системы кровообращения.

№	Категория номеров	Стоимость 1 к/дня	При проживании 3-го чел. в 2-х мест, номере, 2-го чел. в 1-мест, номере или в люксе, 5-го чел. в 4-х мест. номере	При проживании 3-го чел. в 1 мест, номере или в 2-мест, номере, 6-го чел в 4-х мест. номере	Доп. место дети от 4 до 15 лет
1	2	3	4	5	6
1	Корпус 1,4-х мест., благоустр.	3400	3050	2910	2840
2	Корпус 1, 1 мест., 1 комн.	5730	4220	3610	3310
3	Корпус 1, люкс 1 мест., 2-х комн.	7200	4950	4050	3600
4	Корпус 6, 1 мест., 1 комн.	5580	4140	3560	3280
5	Корпус 6, 1 мест., 2-х комн.	5930	4320	3670	3350

6	Корпус 6, 2-х мест., 1-х комн.	4440	3570	3220	3050
7	Корпус 6, 2-х мест., 2-х комн.	4710	3710	3300	3100
8	Корпус 6, люкс 1 мест., 2-х комн.	6630	4670	3880	3490
9	Корпус 7, 1 мест., 1 комн.	5860	4280	3650	3330
10	Корпус 7, 1 мест., 1 комн. (эконом.)	4210	3460	3150	3000
11	Корпус 7, 1 мест., 2-х комн.	6100	4400	3720	3380
12	Корпус 7, 2-х мест., 2-х комн.	4830	3770	3340	3130
13	Корпус 7, люкс 1 мест., 2-х комн.	7000	4850	3990	3560
14	Корпус 8, 2-х мест., 1-х комн.	4440	3570	3220	3050
15	Корпус 8, 2-х мест., 2-х комн.	4570	3640	3260	3070
16	Корпус 8, 1 мест., 1 комн.	5480	4090	3530	3260
17	Корпус 8, 1 мест., 1 комн. (эконом.)	4210	3460	3150	3000
18	Корпус 8, 1 мест., 2-х комн.	5730	4220	3610	3310
19	Корпус 8, люкс 1 мест., 2-х комн.	7000	4850	3990	3560
20	Корпус 8, апартаменты, 1 мест., 4-х комн.	8900	5800	4560	3940
21	Корпус 9, 1 мест., 1 комн. (блочный)	3740	3220	3090	2910
22	Корпус 9, 2-х мест., 1 комн. (блочный)	3510	3110	2940	2860
23	Корпус 9, 2-х мест., 1 комн.	4440	3570	3220	3050
24	Корпус 9, 1 мест. 1 комн.	5600	4150	3570	3280
25	Корпус 9, 1 мест. 4-х комн, люкс	7000	4850	3990	3560
26	Корпус 10, 1 мест., 1 комн. (блочный)	3740	3220	3090	2910
27	Корпус 10, 2-х мест., 1 комн. (блочный)	3510	3110	2940	2860
28	Корпус 10, 1 мест., 1 комн.	5600	4150	3570	3280
29	Корпус 10, люкс 1 мест., 1 комн.	6100	4400	3720	3380
30	Корпус 10, люкс 1 мест., 2-х комн, с камином и бильярдом	6630	4670	3880	3490
31	Корпус 10, люкс 2-х мест., 2-х комн.	5860	4280	3650	3330
32	Корпус 10, люкс 1 мест., 3-х комн.	6880	4790	3950	3540
33	Корпус 10, люкс 1 мест., 4-х комн.	8120	5410	4330	3780

Санаторий «Железнодорожник»

Адрес: 644014, г. Омск, ул.5-я Марьяновская, д.4Б

тел. 8 (3812) 44-28-93, 44-31-78, 44-24-72

e-mail: spom_skasyrskaya@wsr.ru

***Для членов Профсоюза предоставляется скидка 5 % на санаторные путёвки с проживанием, курсовки, а также на авторские программы.**

Санаторий «Железнодорожник» основан в 1973 году, расположен в тихом районе города, с прекрасным чистым воздухом и непривычной для горожан тишиной – это то, на что сразу обращают внимание наши отдыхающие. На территории множество хвойных деревьев, цветов, пруд, прогулки по территории приятны и полезны.

В 2023 году санаторию исполняется 50 лет. Накоплен большой опыт работы по профилактике и восстановительному лечению хронических заболеваний у взрослых и детей. Санаторий оказывает более 20 лечебно-оздоровительных методов лечения, наиболее востребованными являются: водолечение, теплолечение, галотерапия, массаж.

ЛЕЧЕНИЕ В САНАТОРИИ

Медицинский профиль санатория: лечение и профилактика:

- болезней костно-мышечной системы и соединительной ткани;
- болезней системы кровообращения;
- болезней нервной системы;
- болезней органов дыхания;
- болезней органов пищеварения;
- болезней кожи;
- болезней эндокринной системы.

Виды оказываемого санаторного лечения:

- аппаратная физиотерапия (лекарственный электрофорез, ультразвуковая терапия, магнитотерапия и др.);
- теплолечение (парафино-озокеритолечение);
- грязелечение;
- галотерапия;
- кислородотерапия;
- лазеротерапия;
- массаж (классический медицинский, подводный душ-массаж);
- ингаляции;
- фитотерапия;
- лечебные ванны (кислородные, жемчужные, хвойные, сухие углекислые, вихревые, гальванические и др.);
- души (циркулярный, душ «Шарко», подводный душ-массаж, восходящий, каскадный);
- ЛФК – лечебная физкультура.

В санатории пользуется большим спросом SPA-лечебница, для которой приобретено специализированное оборудование:

- инфракрасная кабина;
- вертикальный солярий;
- релаксационная капсула;
- аппарат для прессотерапии.

Отдыхающие отмечают высокий профессиональный уровень работников косметологического кабинета санатория. Программы по уходу за лицом и телом очень популярны не только у женщин, но и у мужчин. Все процедуры проводятся на основе профессиональной косметики «Kosmoterros».

Услуги косметологического кабинета:

- классический уход за лицом (тонизация, гоммаж-пилинг, маска, крем, уход за областью вокруг глаз);
- косметический массаж лица;

- маски: альгинантная, пластифицирующая, парафиновая, классические;
- гальваническая, механическая чистка;
- пилинг химический;
- ионофорез;
- дарсонвализация;
- фитообертывание;
- ультразвуковая чистка;
- карбокситерапия;
- депиляция.

Лечебно-оздоровительный бассейн санатория функционирует с 1996 года и открыт для всех желающих. Площадь чаши бассейна составляет 200 кв. м. В бассейне санатория проводятся занятия по акваэробике.

Также в санатории функционируют современные тренажерный и спортивный залы.

Ежегодно внедряются в практику новые лечебные методики. В настоящее время в санатории, помимо стандартного лечения по путевкам разработаны и функционируют несколько краткосрочных программ, которые разрабатываются с учетом спроса клиентов.

1. Для тех, кто переболел пневмонией или коронавирусной инфекцией разработана 14-дневная программа восстановления организма «Свободное дыхание», в задачи которой входит: возобновление работы легких в полном объеме; устранение остаточных симптомов, таких как длительный кашель; профилактика разрастания соединительной ткани и формирования пневмофиброза, спайки в плевральной полости; лечение иммунодефицита после перенесенного воспаления; предупреждение повторного развития воспалительного процесса в легких; уменьшение интоксикации, снижение количества осложнений.

2. В век компьютеризации возрастает нагрузка на глаза: синдром хронической усталости глаз, снижение остроты зрения, как следствие неприятные ощущения «рези» в глазах. Для восстановления зрения разработана 14-дневная программа «Зеркало души».

3. Программа «Леди Совершенство» (14 дней). Стремитесь к совершенству Вашего образа? – тогда эта программа для Вас: – идеальный вес, красивая, гладкая и сияющая кожа и прекрасное настроение гарантировано!

4. Программа «Нефертити» (14 дней). Эта программа с приятным отдыхом, косметическим уходом и SPA-процедурами, подарит Вам еще и уникальный шанс омоложения, восстановления сил и энергии.

ПРОЖИВАНИЕ, ПИТАНИЕ

Санаторий состоит из двух 4-х этажных корпусов с теплым переходом. Номерной фонд состоит из 2-х местных комфортабельных номеров категории «Стандарт», «Полулюкс», «Люкс». Ванная комната и санузел находятся в номерах. Имеются номера с балконами.

Питание в санатории организовано в две смены по заказному меню. Полноценное 3-х разовое питание назначается с учетом показаний каждого пациента, соответствует установленным нормам питания, действующим санитарно-гигиеническим нормам и правилам, утвержденным Министерством здравоохранения РФ.

ДОСУГ

В санатории для отдыхающих проводятся тематические творческие вечера, мастер-классы, концерты, дискотеки.

Также в санатории имеются бильярд, библиотека, банкетный и танцевальный залы, собственный парк с беседками и мангальными зонами, детской площадкой, бесплатный Wi-Fi, автостоянка - все предусмотрено для комфортного отдыха посетителей.

Круглосуточная работа ресепшн упрощает логистику заездов.

Санаторий «Железнодорожник» тесно сотрудничает с туристическим агентством «ОмскТур», совместно с которым организует экскурсии: «В гости ко всем религиям»; «Ачаирский монастырь»; обзорная экскурсия по Омску (по местам Колчака, Достоевского), посещение музея «Эрмитаж-Сибирь» и др.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В продаже имеются подарочные сертификаты на сумму 500 руб., 1000 руб., 2000 руб. Дополнительно можно заказать сертификат на иную сумму, либо услугу.

Для проведения конференций, выставок, слётов, праздников, спортивных и других мероприятий санаторий предоставляет отдельно услуги по проживанию, питанию и аренды танцевального зала, банкетного зала, зимней туристической базы, спортивного зала.

Также в санатории функционирует бассейн 20 метров с двумя саунами, который также можно посещать, не проживая в санатории.

Лечение в санатории можно проходить по курсовке (без проживания, без питания, либо с одним питанием). За отдельную плату курсовочникам предоставляется комната с дневным пребыванием.

Бронирование мест необходимо осуществлять не позднее 1 месяца до предполагаемого заезда.

Приезжать необходимо в день заезда к 10-00.

НЕОБХОДИМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ ПРИ ЗАЕЗДЕ

1. Наличие QR-кода (актуальность: не позднее 6 месяцев от даты прививки или перенесенного заболевания) или ПЦР-теста не позднее 2-х суток до заезда.

2. Санаторно-курортная карта (существует возможность оформления в санатории при наличии стандартных анализов: кровь, моча, ЭКГ).

3. Паспорт.

4. Для детей дополнительно – справка от педиатра о здоровье за 3–5 дней до заезда с информацией об эпидокружении.

Наличие средств защиты (маски) – обязательно!

**Прайс на стандартные санаторные путевки
санатория-профилактория «Железнодорожник» г. Омск**

№ п/п	Наименование услуги	Стоимость , руб./ед.	Стоимость 10 дней	Стоимость 14 дней	Стоимость 21 день
1	Путевка* с проживанием в номере категории «Стандарт» (с лечением и питанием)	2197 руб./сут	21970	30758	46137
2	Путевка* с проживанием в номере категории «Полулюкс» (с лечением и питанием)	2766 руб./сут	27660	38724	58086
3	Питание 3-х разовое	660 руб.			
4	Проживание в 2-х местном номере категории «Стандарт»	1100 руб./сут/ 1 чел.			
5	Проживание в 2-х местном номере категории «Полулюкс»	1200 руб./сут/ 1 чел.			
6	Проживание в 2-х местном номере категории «Люкс»	9500 руб./сут/ за номер			

Стоимость курсовки* рассчитывается на основании назначенных процедур (полный перечень услуг прилагается).

АВТОРСКИЕ ПРОГРАММЫ*

**Программа реабилитации
«Легкое дыхание» после COVID-19 на 14 дней**

№ п/п	Наименование процедур
1	Первичный осмотр врача
2	Повторный осмотр врача
3	Массаж грудной клетки
4	Фиточай (грудной сбор, витаминный сбор)
5	Мультимаг
6	Лазеротерапия
7	Кислородный коктейль

8	СУВ
9	Галотерапия
10	Дыхательная гимнастика
12	Питание
13	Проживание
11	Обед (для курсовки)
	Стоимость – 46070 руб.
	Курсовка без прожив с обедом – 25030 руб.
	Курсовка без питания и без проживания – 21430 руб.

Программы восстановления зрения «Зеркало души» 14 дней

№ п/п	Наименование процедур	Кол-во процедур
1	Первичный осмотр врача	1
2	Повторный осмотр врача	1
3	Магнитотерапия	6
4	Пелоидотерапия	6
5	Озонотерапия	6
6	Классический массаж	6
7	Кислородный коктейль	10
8	Фитотерапия	10
9	СУВ	6
10	Бассейн+сауна	4
11	Питание	14
12	Проживание	14
13	Обед (для курсовки)	12
	Стоимость – 35660 руб.	35660
	Курсовка без проживания с обедом – 14620 руб.	14620
	Курсовка без питания и без проживания – 11020 руб.	11020

Программы красоты «Леди совершенство» 14 дней

№ п/п	Наименование процедур
1	Первичный осмотр врача
2	Повторный осмотр врача
3	Ванны скипидарные
4	Фитообертывание

5	Прессотерапия
6	ЛФК
7	Кислородный коктейль
8	Питье минеральной воды
9	Фитотерапия
11	Подводный душ-массаж
12	Бассейн+сауна
13	Инфракрасная сауна
14	Питание
15	Проживание
16	Обед (для курсовки)
	Стоимость – 43400 руб.
	Курсовка без прожив с обедом – 20300 руб.
	Курсовка без питания и без проживания – 16700 руб.

Программы красоты «Нефертити» 14 дней

№ п/п	Наименование процедур
1	Первичный осмотр врача
2	Повторный осмотр врача
3	Косметология (комплексный уход за лицом)
4	Ионофорез
5	Озонотерапия
6	SPA программа очищения (омоложения) кожи
7	Массаж воротниковой зоны
8	Кислородные ванны
9	Кислородотерапия
10	Фитотерапия
11	ЛФК
12	Бассейн+сауна
13	Обед (для курсовки)
14	Питание
15	Проживание
	Стоимость 48440 руб.
	Курсовка без прожив с обедом 27400 руб.
	Курсовка без питания и без проживания 23800 руб.

Программы красоты «Антистресс» 3 дня

№ п/п	Наименование процедур
1	Первичный осмотр врача
2	Релаксационная SPA-капсула
3	Кислородная ванна
4	Массаж воротниковой зоны
5	Фитотерапия
6	Бассейн+сауна
7	Питание
8	Проживание
	Стоимость 8540 руб.

ДЕТСКИЙ ОЗДРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ им. А.П. Гайдара

В зимний период – лыжная база

ДОЛ им. А.П. Гайдара является структурным подразделением санатория-профилактория «Железнодорожник».

В зимний период приглашаем всех желающих провести незабываемое время на лыжной базе ДОЛ. К услугам отдыхающих: лыжная трасса, прокат лыж, коньков, детская горка, комнаты для отдыха, кафе, мангальные зоны.

По вопросам бронирования отдыха, стоимости услуг обращаться к администраторам санатория по тел. 44-28-93.

Бюджетное учреждение здравоохранения Омской области «Центр медицинской реабилитации» (санаторий «Мир»)

Адрес: Омская обл., д/п Чернолучинский,

ул. Турбаза «Иртыш», 7

тел. 8 (3812) 979-218

e-mail: cvmir@yandex.ru

***Для членов Профсоюза предоставляется БЕСПЛАТНОЕ санаторно-курортное лечение, а также 6-разовое питание. Размещение в палатах повышенной комфортности для оказания им медицинских услуг составляет 1450 руб. за 1 койко-день. Одноместное размещение 1 человека в 2-х местной палате повышенной комфортности составляет 2016 руб. за 1 койко-день.**

Восстановление здоровья и оздоровительные мероприятия – важный аспект жизнедеятельности человека. Уже 25 лет профилакторий «Мир» помогает людям восстановить сниженные резервы организма, активизировать затухающие его функции, предупредить преждевременную старость и отодвинуть летальный исход. Вместительность санатория рассчитана на 100 человек, поэтому за год пройти оздоровительные процедуры могут до 3000 человек.

Структура санатория «Мир» в Чернолустье включает основные направления медицинской деятельности профессиональных врачей: поликлиника, оздоровительный санаторий, центр здоровья, реабилитационное отделение для инвалидов.

Консультативно-поликлиническое отделение санатория «Мир»

Распространенные направления поликлинического отделения включают.

- Диагностические процедуры: электрокардиограмма, ультразвуковое исследование, электроэнцефалограмма и многие другие.
- Физиотерапевтические мероприятия включают электрофорез, низкочастотную гальванизацию, электростимуляция, фитотерапия, термотерапия, ультратонтерапия, дарсонваль, лазерная и магнитолазерная терапия.
- Лечебная физкультура и массажное отделение предлагают многообразие услуг, как для индивидуального, так и коллективно – группового восприятия.
- Психотерапевтические сеансы помогают восстановить нервно-эмоциональную систему организма даже самым безнадежным пациентам.
- Поликлиника консультирует всех желающих в области терапии, неврологии, кардиологии, рефлексотерапии, а также по вопросам ЛФК и физиотерапевтических процедур.
- Манипуляционный кабинет справляется с подкожными, внутримышечными, внутривенными, капельными инъекциями по назначениям врача. Также безболезненно и аккуратно проводится забор крови на лабораторные исследования.

Санаторно-оздоровительное отделение санатория «Мир»

Реабилитационные мероприятия по восстановлению жизненно важных функций организма распределены по трем основным профилям: неврологическое, терапевтическое и педиатрическое отделение. Из 100 койко-мест на детское оздоровление выделено 20, на неврологических пациентов – 60 и на терапевтические нозологии – 20. График путевочных заездов

утверждается на государственном уровне и пересматривается каждый год. Также в летнее – оздоровительный период количество детских мест увеличивается вдвое.

Водные процедуры, солнечные ванны, лечебная физкультура, основанная на климатолечебных ресурсах, прекрасно воздействует как на детский организм, так и на неврологические проблемы взрослых людей. Наблюдение природных красот на верандах и террасах, обустроенных на территории, ощущение влажности от фонтанов и активный отдых на спортивных площадках, способны на 50 процентов улучшить здоровье без применения медицинских препаратов.

Центр здоровья и реабилитационное отделение для инвалидов в санаторий «Мир»

Помимо основных классических мероприятий, центр предлагает своим отдыхающим такие нововведения, как скрининг – обследование и консультация оптик – оптометриста. Скрининг предполагает исследование организма путем программирования специального аппарата, выдающего в результате не только имеющиеся заболевания, но и зону риска организма, куда следует направить более тщательное внимание для предупреждения развития заболевания. Оптик – оптометрист имеет все офтальмологические навыки, с уникальной способностью обнаруживать раннюю склонность к повышению внутриглазного давления у пациентов, достигших 35-летнего возраста, с помощью специального оборудования.

Санаторий-профилакторий «Оптимист»

Санаторий-профилакторий «Оптимист» предназначен для оказания санаторно-курортной медицинской помощи, предусматривающей профилактические, лечебные и реабилитационные мероприятия для педагогических работников государственных и муниципальных образовательных учреждений Омской области.

Самыми распространенными заболеваниями среди работников образования являются болезни: костно-мышечной системы, системы кровообращения, органов дыхания, нервной системы. **Для лечения и профилактики, которых СП «Оптимист» предоставляет следующий перечень медицинских услуг.**

Физиотерапевтические:

- электрофорез с лекарственными средствами,
- электросон,
- СМТ терапия,
- магнитотерапия,
- ультразвук,
- дарсонвализация,
- ингаляции с лекарственными травами,
- минеральной водой,
- отварами трав,

- УФО облучение,
- комната аром фитотерапии,
- лечебное одеяло,
- массаж лечебный (ручной),
- массаж на кровати «Серагем»,
- массаж воротниковой зоны массажером,
- гало терапия (соляная пещера)

Водолечебницы:

• гидромассажные и лечебные ванны (хвойные, солевые, травяные, йодоб-ромные),

- душ Шарко,
- циркулярный и восходящий души,
- подводный массаж,
- сауна,
- паровитобочка;

Фитобар:

- кислородный коктейль,
- фиточай.

Кабинет ЛФК:

- групповые занятия с инструктором ЛФК;
- занятия на тренажерах;
- дыхательная гимнастика.

Полный набор	Кол-во	цена	сумма
Прием врача (невролог, кардиолог)	1	60	60
Лечебный массаж (по назначению врача)	8	64	512
Водные процедуры (по назначению врача: подводный массаж, гидромассажная ванна, душ Шарко, циркулярный душ)	9	19	171
Физиопроцедуры (по назначению врача: магнитотерапия, электрофорез, дарсонвализация и т.д.)	8	14	112
Кислородный коктейль	8	14	112
Фиточай	8	12	96
Спелеотерапия (соляная пещера) или ароматерапия (эфирные масла)	7	84	588
Сауна или фитобочка	1	190	190
Проживание в 3-х местном номере	12	280	3360
Итого			5200

Полная стоимость одной путевки в санаторий-профилакторий «Оптимист» для членов Профсоюза – 5200 рублей. Размер частичной оплаты за счет средств областной организации составил 48 % в сумме 2500 рублей. Оставшаяся часть оплаты одной путевки (51 %) в сумме 2700 рублей за счет средств районной профорганизацией или члена Профсоюза.

Санаторий-профилакторий находится по адресу: г. Омск, ул. Дементьева, 21А, телефон:53-68-89.

ФБУ Центр реабилитации «Омский»

ФБУ Центр реабилитации «Омский» предоставляет скидку 15 % на курсовое лечение для членов Профсоюза отрасли.

Основными направлениями деятельности Центра являются:

- санаторно-курортное лечение;
- лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы (инфаркт, нестабильная стенокардия, после оперативного лечения ИБС), пищеварительной системы (после холецистэктомии, резекции желудка), нервной системы (инсульт);
- реабилитация лиц с профессиональными заболеваниями и пострадавших на производстве, в том числе пациентов в раннем восстановительном периоде травмы и «спинальных» пациентов;
- предоставление медицинской помощи по ОМС.

Центр реабилитации «Омский» предлагает следующие виды услуг:

- диагностика;
- водолечение;
- грязелечение;
- радонотерапия;
- гирудотерапия;
- термотерапия;
- массаж;
- ЛФК;
- физиотерапия.

В Центре имеются уникальные методики обследования, лечения и реабилитации, которые представлены в отделениях:

- отделение восстановительного лечения;
- кардиологическое отделение;
- неврология;
- отделение профпатологии;
- реабилитация пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного

тракта.

В дополнение к лечебным процедурам можно посетить кабинеты медицинской косметологии, стоматологии, офтальмологии.

Для приобретения санаторно-курортной путевки необходимо предоставить справку об эпидемиологическом окружении с поликлиники по месту жительства, действительную 3 дня.

Санаторно-курортную путевку можно приобрести в службе бронирования и размещения ФБУ Центра реабилитации «Омский», по адресу: г. Омск, ул. Бере-зовая, 1 кабинет 106, телефоны: (3812) 24-26-08, 24-28-73.

Комплекс загородного отдыха «Сказка»

Комплекс загородного отдыха «Сказка» предлагает членам Профсоюза 10 % процентную скидку на проживание и питание, при размещении на базе более 2-х суток с трехразовым питанием. Комплекс расположен в п. Чернолучье, ул. Курортная, 1А. **К услугам отдыхающих предоставлены спортивные площадки:**

- футбольное и волейбольное поле;
- конкурсы и эстафеты: организация, проведение, судейство, награждение;

- веревочный курс: соревнования на веревочном парке «Джунгли»;
- спортивно-развлекательные квесты по территории или в аквапарке;
- стрелковый тир;
- бадминтон;
- настольный теннис.

На прокат можно взять: коньки, лыжи, гироскутеры, велосипеды. На территории комплекса «Сказка» расположен крытый аквапарк с горками и аттракционами, с русской и финской сауной, хаммамом. В здании аквапарка находится аквариум «Морская сказка» и зоовыставка.

Офис продаж находится по адресу: г. Омск, ул. Красный Путь, 86А, тел.: 90-04-70.

База отдыха «Политотдел»

База отдыха «Политотдел» предлагает членам Профсоюза скидку 15 % на проживание и питание при покупке путевки, а также скидку 1 5% на посещение аквапарка. База отдыха находится в Любинском районе Омской области, п. Политотдел.

База отдыха располагает большим количеством разнообразных услуг.

- **Современный АКВАПАРК** (шесть горок, водопад, 2 гидромассажных бассейна, детская зона с теплым бассейном и горками, бассейн с рыбками и с минеральной йодобромной водой, финская и турецкая сауны, открытая летняя зона).

- **Оздоровительные услуги** (прогревающие процедуры: кедровая бочка, небулайзер, инфракрасная сауна, ингаляционная кабина; водные процедуры: ванны минеральные, травяные, селеновые, пивные, пантовые, сапропелевые, «Горький шоколад», «Клеопатры», «По-голливудски», массаж: ручной, кровать Нуга-Бест, миостимулятор, гидромассажа; СПА услуги: СПА- капсула, СПА программы для оздоровления; различные косметические процедуры; парафинотерапия лица и рук и т.д.).

- **Спортивные услуги** (коньки, лыжи, тюбинги, снегоходы, прокат лошадей, пони, пейнтбол, тир, теннис, бильярд, бадминтон, велосипеды, реверсивная лебёдка).

- **Сауны** с бассейнами с минеральной йодобромной водой.

– **Диско-бар** вместимостью до 200 человек, где в выходные и праздничные дни проводятся развлекательные мероприятия.

– **Ресторан, кафе, столовая, фитобар** (кислородные, молочные коктейли, свежевыжатые соки, фиточай), закусочная «Русский дом» (шашлыки, свежая выпечка, напитки, мороженое и др.).

– **Мангальные площадки, беседки.**

– **Озеро** с природным минеральным йодобромным источником.

Адрес офиса продаж: г. Омск, пр. К. Маркса, 4, офис 4, телефоны: 31-04-57, 31-42-88, 31-18-77.

ООО «Омсккурорт»

Адрес: 644024, г. Омск, проспект К. Маркса, д. 4, офис 142

телефон/факс: 31-27-66, 31-01-53

www.profkurort.ru

***Для членов Профсоюза предоставляется скидка до 20% на санаторные путевки с проживанием.**

Название объекта	Скидка	Название объекта	Скидка	Название объекта	Скидка
Эссенгуки		Крым Республика		Новгородская область	
Санаторий "им. Анджиевского"	20	Пансионат "Крымское Приазовье"	7	Курорт "Старая Русса"	10
Санаторий "Виктория"	20	ТОК "Приморье"	10	Новосибирская область	
Санаторий "Надежда"	20	Санаторий "Голубая волна"	13	Санаторий "Сибиряк"	10
Гостевой дом "Вилла Герман"	20	Пансионат "Демерджи"	8	Оренбургская область	
Санаторий "Целебный ключ"	20	Санаторий "Юрмино"	10	Санаторий "Рябинушка"	5
Железноводск		Санаторий "Саки"	10	Пензенская область	
Санаторий "Дубрава"	20	Санаторий "Крымские зори"	7	Санаторий "им.В.В. Володарского"	20
Санаторий "Здоровье"	20	Санаторий "Сакрополь"	15	Санаторий "Березовая роща"	20
Санаторий "им. С.М. Кирова"	20	Пансионат "Крымская весна"	13	Псковская область	
Санаторий "им.Э.Тельмана"	20	Пансионат "Золотой берег"	13	Санаторий "Хилово"	20
Санаторий "Эльбрус"	20	Санаторий "Южнобережный"	7	Санаторий "Голубые озера"	20

Санаторий "им. 30-ти летия Победы"	20	ТОК "Евпатория"	10	Рязанская область	
Пансионат с лечением "Альянс"	20	Санаторий "Киев"	7	Санаторий "Солотча"	20
Кисловодск		СГК "Запорожье"	10	Санаторий "Приока"	15
Санаторий "им. Г. Димитрова"	20	Алтайский край		Санаторий "Старица"	13
Санаторий "им. С.М.Кирова"	20	Санаторий "Родник Алтая"	15	Самарская область	
Санаторий "Москва"	20	Санаторий "Россия"	10	Санаторий "Красная Глинка"	10
Санаторий "Нарзан"	20	Санаторий Центросоюза РФ	10	Санаторий "Matreshka Plaza"	10
Санаторий "Пикет"	20	Санаторий "Барнаулский"	15	Тамбовская область	
Пятигорск		Брянская область		Санаторий "Сосны"	15
Пансионат с лечением "Искра"	20	Санаторий "Затишье"	15	Санаторий "им. Калинина"	15
Санаторий "им. М.Ю. Лермонтова"	20	Волгоградская область		Татарстан Республика	
Санаторий "Лесная поляна"	20	Санаторий "Качалинский"	20	Санаторий "Нехама"	15
Санаторий "Родник"	20	Вологодская область		Санаторий "Ливадия"	10
Анапа		Санаторий "Новый источник"	15	Санаторий "Бакирово"	10
Санаторий "Родник"	5	Ингушетия Республика		Тульская область	
Пансионат "Шихан"	10	Курорт "Армхи"	15	Санаторий "Егнышевка"	20
Пансионат "Нива"	10	Ивановская область		Санаторий "Краинка"	20
Пансионат "Урал"	15	Курорт "Оболсуново"	10	Тюменская область	
Санаторий "ДиЛУЧ"	10	Санаторий "им. Станко"	20	Санаторий "Сосновый бор"	15
Пансионат "Шингари"	10	Иркутская область		Челябинская область	
Санаторий "Русь"	12	Курорт "Ангара"	10	Санаторий "Сунгуль"	20
Санаторий "Надежда"	7	Калининградская область		Курорт "Увильды"	10

Отель "Черноморочка"	10	Пансионат "Волна"	10%	Чувашская Республика	
Геленджик		Санаторий "Зеленоградск"	10	Санаторий "Чувашия"	10
СКК "Вулан"	10	Калужская область		Ярославская область	
Пансионат "Радуга"	10	Санаторий "Сигнал"	15	Санаторий "Красный холм"	10
Санаторий "Архипо-Осиповка"	12	Санаторий "Воробьево"	15	Санаторий "им. Воровского"	15
Туапсинский район		Карачаево-Черкесская Республика			
АМАКС Курорт "Орбита"	13	Гостиничный комплекс "Романтик"	10		
Санаторий "Зеленая долина"	10	Карелия Республика			
База отдыха "Русалочка"	12	Санаторий "Марциальные воды"	20		
База отдыха "Торнадо"	12	Костромская область			
Сочи		Санаторий "Серебряный плёс"	15		
Санаторий "Адлеркурорт"	20	Ленинградская область			
Отель "Sea Galaxy Hotel Congress & SPA"	20	Санаторий "Северная Ривьера"	15		
Санаторий "Металлург"	20	Мордовия Республика		Омская область	
ОК "им.Мориса Тореза"	20	Санаторий "Мокша"	10	Санаторий "Колос"	10
Гостиничный комплекс "Bridge Resort"	13	Санаторий "Саранский"	15	Санаторий "Оазис"	10
Санаторий "Одиссея"	10	Московская область			
Пансионат "Автомобилист"	10	Санаторий "Переделкино"	15		
Санаторий "Горный воздух"	13	Санаторий "Валуево"	10		
Санаторий	15	Санаторий	15		

"Золотой колос"		"Дорохово"			
Город-отель "Бархатные сезоны"	15	Нижегородская область			
Санаторий "Бирюза"	10	Профилакторий "Морозовский"	15		

**Лечебно-оздоровительный центр
АО «Газпронефть-ОНПЗ» им. Д.М. Карбышева**

База отдыха им. Д.М. Карбышева расположена в Омском районе, селе Красноярка с удобным расположением и ухоженной территорией для проведения корпоративных и семейных мероприятий, а также для прохождения санаторно-курортного лечения. Членам Профсоюза, при предъявлении профсоюзного билета предоставляет скидку 10 % на санаторно-курортное курсовое лечение.

Показания для санаторно-курортного лечения.

- Заболевания опорно-двигательного аппарата.
- Заболевания сердечно - сосудистой системы.
- Заболевания нервной системы.
- Заболевания органов дыхания.
- Заболевания органов пищеварения.
- Заболевания кожи.
- Лечение и профилактика профессиональной патологии (вибрационная болезнь, профессиональные бронхиты, хроническая интоксикация углеводородами, нейросенсорная тугоухость).

Виды лечебно-оздоровительных процедур:

1. Диета.
2. Фитотерапия (фиточай).
3. Кислородный коктейль.
4. Физиотерапия:
5. Водолечение: (посмотреть подробнее)
6. Сауна, инфракрасная кабина, фитобочка.
7. Массаж ручной.
8. Лечебная физкультура (групповая, индивидуальная, дыхательная гимнастика, йога, скандинавская ходьба).
9. Озонотерапия (паравerteбральное введение озона, внутривенное капельное введение).
10. Восстановительные лечебные программы: «Антистресс», «Перезагрузка», «Красивая осанка», «Здоровые суставы», «Мужское здоровье», «Молодильное яблоко».

Для лечения и профилактики осложнений заболеваний дыхательной системы после перенесенной коронавирусной инфекции действует Оздоровительная программа, направленная на реабилитирующее воздействие на сердечно сосудистую, дыхательную, нервную и другие

системы организма, восстановление трудоспособности, лечение астенического синдрома.

Программа составляется индивидуально для каждого пациента, с учётом показаний, противопоказаний и переносимости процедур.

Лечебный эффект: бальнео-, физиолечение, ЛФК оказывают противовоспалительное, десенсибилизирующее, бактериостатическое действие, улучшают кровоснабжение легких и способствуют активации адаптивных механизмов. Программа разработана с учётом временных методических рекомендаций Союза реабилитологов России.

Специальные эпидемиологические ограничения: не ранее 14 дней после выздоровления и при наличии 2 отрицательных результатов ПЦП SARS COVID-19.

РАСЧЁТ

стоимости санаторно-курортной путевки
продолжительностью 14 дней на 2022 г.

№	Наименование статей затрат	Стоимость путевки на 1 чел/день, руб.	Стоимость Путевки на 14 чел/дней, руб.
1.	Питание (завтрак, обед, ужин)	420	5880
2.	Проживание	1603	22442
3.	Культмероприятия	150	2100
4.	Посещение бассейна и сауны (1 час)	250	3500
5.	Медицинское обслуживание (лечебный комплекс)	977	13678
ВСЕГО:		3400	47600

Приобрести путевки в АО «Газпронепфть-ОМПЗ» им. Д.М. Карбышева можно в офисе продаж, расположенном по адресу: 644029, г. Омск, проспект Культуры, д. 6, телефоны:67-30-34, 38-98-65, +7(903)927-98-65.

База отдыха «Радуга»

База отдыха «Радуга» предлагает членам Профсоюза путевки с 5 % скидкой. База расположена в 30 км от города в Чернолучье, в великолепном сосновом бору. На базе созданы комфортные условия для отдыха с семьей, а также для проведения корпоративных мероприятий (семинаров, тренингов). Организовано сбалансированное 4х-разовое питание в столовой. По

предварительной заявке возможно проведение банкетов, юбилеев, семинаров, конференций, выставок и презентаций.

Дополнительные услуги:

- банно-оздоровительный комплекс с саунами и бассейном;
- инфракрасная кабина, кедровая бочка;
- массажный кабинет, вибромассажёр;
- антицеллюлитный массажёр;
- виброплатформа;
- кровать-массажёр «NUGA BEST»
- массажное кресло;
- фито чай, солярий;
- компьютерная диагностика;
- скэнар;
- открытый бассейн с шезлонгами;
- настольный теннис;
- бадминтон;
- нарды, шахматы, шашки;
- бильярд, тир;
- прокат велосипедов детских и взрослых;
- прокат самокатов, роликов;
- прокат электрооборудования (телевизор, фен;)
- конференц зал вместимостью на 150 человек с соответствующим

оборудованием.

Контактная информация:

Адрес: Омская область, д.п. Чернолучинский

Адрес офиса: г. Омск, пр. К Маркса 4, офис 257

В Контакте: <https://vk.com/club128461067>

Сайт: <http://www.raduga55.com/>

Льготные путевки в санаторий членам профсоюзов (ФНПР)

Федерация Независимых Профсоюзов России в лице уполномоченной компании АО «СКО ФНПР «ПРОФКУРОРТ» предоставляет возможность приобретения профсоюзных путёвок в лучшие профсоюзные санатории России с 20 % скидкой. Скидки распространяются на близких родственников и детей.

В проекте «Профсоюзная путевка» участвуют не только профсоюзные санатории, существует еще и программа лояльности к членам профсоюзов со стороны других российских здравниц различных форм собственности. В этом случае размер скидки может быть меньше, чем 20 % (например, 15 % или 10 %).

Компания АО «СКО ФНПР «Профкурорт» организована Федерацией Независимых Профсоюзов России и ведет свое начало с 1960 года.

Постановлением Президиума ВЦСПС было создано Центральное курортное управление профсоюзов, правопреемником которого 29 июня 1995 года стало Санаторно-Курортное Объединение ФНПР «Профкурорт».

Цель проекта Профпутевка.ru – создание централизованной системы продаж и продвижение санаторно-курортных услуг по лечению и оздоровлению в здравницах санаторно-курортного объединения ФНПР.

Миссия проекта Профпутевка.ru – способствование оздоровлению, профилактике заболеваний и реабилитации населения, приобщению к здоровому образу жизни, формированию модели поведения и правильного отношения к собственному здоровью.

Задачи проекта Профпутевка.ru – сохранение и приумножение традиций санаторно-курортного лечения, разработка современных оздоровительных программ, создание доступных для каждого желающего возможностей не только отдохнуть в курортной зоне, но и восстановить, укрепить свое здоровье, посетить высококвалифицированных врачей, что в конечном счете должно привести к снижению заболеваемости, к улучшению демографии, и к продлению активного, деятельного периода жизни каждого из нас.

Приобрести путевку в здравницы ФНПР Вы можете на сайте Профпутевка.ru.

Каждая профсоюзная организация (территориальная, первичная) может самостоятельно приобретать профсоюзные путевки в АО «СКО ФНПР «ПРОФКУРОРТ».

Для этого необходимо:

1. Ознакомиться на сайте с вариантами сотрудничества, то есть выбрать тип договора, наиболее подходящий вашей организации для сотрудничества (основное отличие заключается в том, кто будет оплачивать путевки: сам член профсоюза, профсоюз или предприятие/учреждение: (см. раздел «Необходимые документы для работы»);

2. Направить в «СКО ФНПР «ПРОФКУРОРТ» заявку на заключение договора на приобретение профсоюзных путевок (см. раздел «Необходимые документы для работы»).

Заявку в электронном виде необходимо направить на адрес электронной почты профсоюзного отдела: srp@profkurort.ru.

В ответном письме вам будет направлен договор в электронном виде, соответствующий варианту оплаты, его необходимо подписать в двух экземплярах и направить их почтой России для его подписания в АО «СКО ФНПР «ПРОФКУРОРТ».

После подписания договора ваш экземпляр будет направлен в ваш адрес почтой России. После подписания договора, можно будет направлять заявки установленного образца для бронирования на электронную почту srp@profkurort.ru. За вашим профсоюзом будет закреплен персональный специалист.

3. В случае возникновения вопросов при выборе варианта договора или оформления заявки на заключение договора, необходимо обращаться

к начальнику профсоюзного отдела «СКО ФНПР «ПРОФКУРОРТ»:
Перченко Константин Юрьевич+7 (495) 664-23-28, доб. 220.

АО «СКО ФНПР «Профкурорт» – это головная компания санаторно-курортного холдинга Федерации Независимых Профсоюзов России, объединяющего БОЛЕЕ 20 ЗДРАВНИЦ Черноморского побережья и Кавказских минеральных вод:

СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ:

г. Железноводск:

Санаторий «им. 30-летия Победы»

Санаторий «Эльбрус»

Санаторий «им. С. М. Кирова»

Санаторий «Дубрава»

Санаторий «Здоровье»

Санаторий «им. _____ Тельмана»«Железноводская

бальнеогрязелечебница» пансионат с лечением «Альянс»

г. Ессентуки:

Санаторий «Виктория»

Санаторий «им. Анджиевского»

Санаторий «Надежда»

Санаторий «Целебный ключ»

г. Кисловодск:

Санаторий «Москва»

Санаторий «им. Г. Димитрова»

Санаторий «Нарзан»

Санаторий «им. С. М. Кирова»

Санаторий «Пикет»

«Кисловодская бальнеогрязелечебница»

г. Пятигорск:

Санаторий «Родник»

Санаторий «им. М. Ю. Лермонтова»

Пансионат с лечением «Искра»

Санаторий «Лесная поляна»

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ:

г. Сочи:

Санаторий «Металлург»

Оздоровительный комплекс «им. Мориса Тореза»

Санаторий «Адлеркурорт»

Отель «Sea Galaxy Hotel Congress & SPA»

Бальнеологический курорт «Мацеста»

Список объектов АО «СКО ФНПР Профкурорт»

<p>Алтайский край Курорт Белокуриха Санаторий "<u>Родник Алтай</u>" Санаторий "<u>Россия</u>" Белокуриха Санаторий <u>Центросоюза РФ г. Белокуриха</u></p>	<p>Московская область Санаторий "<u>Дорохово</u>" Санаторий "<u>Удельная</u>" Курорт "<u>Красная Пахра</u>" Санаторий "<u>Подмосковье</u>" УДП РФ Кардиологический Санаторный Центр «<u>ПЕРЕДЕЛКИНО</u>» Санаторий "<u>Валуево</u>"</p>
<p>Брянская область Санаторий "<u>Затишье</u>"</p>	<p>Нижегородская область Профилакторий "<u>Морозовский</u>"</p>
<p>Вологодская область Санаторий "<u>Новый источник</u>"</p>	<p>Новгородская область Курорт "<u>Старая Русса</u>"</p>
<p>Ивановская область Санаторий имени Станко Санаторий "<u>Оболсуново</u>"</p>	<p>Новосибирская область Санаторий "<u>Сибиряк</u>"</p>
<p>Иркутская область Курорт "<u>Ангара</u>"</p>	<p>Пензенская область Санаторий "<u>Березовая роща</u>" Санаторий имени В.В. Володарского</p>
<p>Калининградская область Пансионат "<u>Волна</u>" Светлогорск Санаторий "<u>Зеленоградск</u>"</p>	<p>Псковская область Санаторий "<u>Хилово</u>" Санаторий "<u>Голубые озера</u>"</p>
<p>Калужская область Санаторий "<u>Воробьево</u>"</p>	<p>Республика Мордовия Санаторий "<u>Мокша</u>"</p>
<p>Костромская область Санаторий "<u>Серебряный плёс</u>"</p> <p>Краснодарский край Бальнеологический курорт "<u>Мацеста</u>" (Цены 2018) Оздоровительный комплекс имени Мориса Тореза Отель "<u>Sea Galaxy Congress & SPA</u>" Пансионат "<u>Автомобилист</u>" Сочи Пансионат "<u>Нева Интернейшенел</u>" Санаторий "<u>Золотой колос</u>" Сочи Санаторий "<u>Металлург</u>", Сочи Санаторно-курортное объединение "<u>Адлеркурорт</u>" Санаторий "<u>Архипо-Осиповка</u>" Санаторно-курортный комплекс "<u>Вулан</u>" Отель "<u>Paradise</u>"</p>	<p>Республика Крым Санаторий "<u>Кирова</u>" Ялта Санаторий "<u>Мисхор</u>" Пансионат "<u>Крымская весна</u>" Пансионат с лечением "<u>Крымское Приазовье</u>" Санаторий "<u>Саки</u>" Санаторий "<u>Сакрополь</u>" Пансионат "<u>Волна</u>" Алупта Пансионат "<u>Солнечный</u>" Крым Санаторий "<u>Курпаты</u>" Санаторий "<u>Тарус</u>" Пансионат "<u>Золотой берег</u>" Санаторий "<u>Золотой берег</u>" Туристско-оздоровительный комплекс "<u>Евпатория</u>" Санаторий "<u>Гурзуфский</u>" Пансионат "<u>Крымские зори</u>"</p>

<p><u>База отдыха "Торнадо"</u> <u>База отдыха "Русалочка"</u> <u>Санаторий "Одиссея"</u> <u>Санаторий "Зеленая долина"</u> <u>Клубный отель "Апельсин"</u> <u>Санаторий "Магадан" Сочи</u> <u>Пансионат "Радуга"</u> <u>Санаторий "им. М.В. Ломоносова"</u> <u>Курортный отель "Шихан"</u> <u>Отель "Черноморочка"</u> <u>Пансионат "Урал"</u> <u>Пансионат "Шингари"</u> <u>Пансионат с лечением "Нива"</u> <u>Санаторий "Анапа-Нептун"</u> <u>Санаторий "Анапа-Океан"</u> <u>Санаторий "ДиЛУЧ"</u> <u>Санаторий "Маяк"</u> <u>Санаторий "Надежда" Анапа</u> <u>Санаторий "Родник" Анапа</u> <u>Санаторий "Русь" Анапа</u></p>	<p><u>Пансионат с лечением "Курорт-отель "Демерджи"</u> <u>Санаторий "Киев"</u></p> <p>Республика Татарстан <u>Санаторий "Нехама"</u></p> <p>Республика Чечня <u>Курорт "Серноводск-Кавказский"</u></p> <p>Ростовская область <u>Санаторий "Вёшенский"</u></p> <p>Рязанская область <u>Санаторий "Солотча"</u> <u>Санаторий "Старица"</u> <u>Санаторий "Приока"</u></p>
<p>Самарская область <u>Санаторий "Matreshka Plaza"</u> <u>Санаторий "Красная Глинка"</u> <u>Санаторий "Можайский"</u></p>	<p>АЗЕРБАЙДЖАН <u>Санаторий "Qalaalti Hotel & Spa"</u> <u>Санаторий "Chinar Hotel & SPA Naftalan"</u> <u>Санаторий "Garabag SPA & Resort"</u> <u>Санаторий "Gashalti"</u> <u>Санаторий "Волшебный Нафталан"</u> <u>Санаторий "Кяпаз"</u> <u>Санаторий "Нафталан"</u> <u>Санаторий "Бильгя"</u> <u>Санаторий "Шихово"</u></p>
<p>Ставропольский край <u>Пансионат с лечением "Искра"</u> <u>Санаторий "Лесная поляна"</u> <u>Санаторий "Родник"</u> <u>Санаторий имени Лермонтова</u> <u>Санаторий "Москва"</u> <u>Санаторий "Нарзан"</u> <u>Санаторий "Пикет"</u> <u>Санаторий имени Димитрова</u> <u>Санаторий имени С.М. Кирова</u> <u>Кисловодск</u> <u>Пансионат с лечением "Альянс"</u> <u>Санаторий "Дубрава"</u> <u>Санаторий "Здоровье"</u> <u>Санаторий "Эльбрус"</u> <u>Санаторий имени 30-летия Победы</u></p>	<p>АБХАЗИЯ <u>База отдыха "Золотая бухта"</u> <u>Объединение пансионатов "Курорт Пицунда"</u> <u>Пансионат "Литфонд" (Цены 2018)</u> <u>Пансионат "Ривьера"</u> <u>Пансионат "Мюссера"</u> <u>Отель "Alex Beach"</u> <u>Отель "Амран"</u> <u>Пансионат "Колхида"</u> <u>Пансионат "Мидель-Гагра"</u> <u>Дом отдыха "Солнечный"</u> <u>Пансионат "Багрипш"</u> <u>Пансионат "Солнечный"</u></p>

<u>Санаторий имени С.М. Кирова</u> <u>Железноводск</u> <u>Санаторий имени Тельмана</u> <u>Базовый санаторий "Виктория"</u> <u>Гостевой дом "Вилла Герман"</u> <u>Санаторий "Надежда"</u> <u>Санаторий "Целебный ключ"</u> <u>Санаторий имени Анджиевского</u>	
Тамбовская область <u>Санаторий "им. Калинина"</u> <u>Санаторий "Сосны"</u>	Челябинская область <u>Санаторий "Сунгуль"</u> <u>Курорт "Увильды"</u>
Тульская область <u>Санаторий (курорт) "Краинка"</u> <u>Санаторий (курорт) "Егныщевка"</u>	Ярославская область <u>Санаторий "им. Воровского"</u> <u>Санаторий "Красный холм"</u>
Тюменская область <u>Санаторий-профилакторий "Сосновый бор"</u>	

Полную информацию можно получить на сайте Профпутьевка.ру.
Адрес :117342, г. Москва, ул. Обручева, д. 36, корп. 2
Телефоны:7 (495) 664-23-28 8 (800) 100-23-28

Ответственный за выпуск
П.Б. Карась,
Главный специалист облпрофорганизации.
Подписано к печати 25.03.2022 г.
Гарнитура Times New Roman.
Формат бумаги А5. Тираж 60 экз.